



『市民活動ネットワークセンターみさわ（愛称：そだなす館）』は、市民の皆さんが自主的に行う公益的活動（まちづくりやボランティアといった、営利を目的としない活動）を支援するための施設です。活動のために必要な情報収集、会報やチラシの作成やミーティング等お気軽にご利用ください。

そだなす館登録団体一覧 令和7年度分

そだなす館には、地域でいきいきと活動する団体がたくさん登録しています。子育て支援、まちづくり、文化、スポーツ、健康、福祉、地域安全 etc…。地域を支えるひとつひとつの取り組みが、暮らしに彩りを添えてくれています。新たなつながりや関わりのきっかけとして、ぜひご覧ください。

- 青森県行政書士会上三支部 ●青森県自衛隊家族会上十三地区協議会 ●青森県手話通訳問題研究会三沢班
- 青森県退職公務員連盟上十三支部三沢市分会 ●青森県隊友会上十三支部 ●青森県中学生ホッケークラブ
- 青森県中小企業家同友会 ●青森県ホッケー協会 ●あじさいの会 ●泉クラブ
- 泉地区おらほの寺子屋 ●泉町集会所・公園管理委員会 ●泉町第二町内会 ●泉町内会
- エースクラブ ●NSLグループ ●NPO法人マンパワー ●おいらせホット・ハーツクラブバンド
- 桜梅桃李 ●大三沢婦人会 ●岡三沢サッカースポーツ少年団 ●お助けマンクラブ
- ガールスカウト青森県第3団 ●上北福祉さわやか委員会 ●上久保町内会 ●上十三アスナロ支部
- 上十三地区保護司会 ●上屋敷町内会 ●木崎野短歌会 ●木崎野町内会 ●木崎野牧習字クラブ
- 北園町内会 ●健康の輪を広げよう会 ●公益財団法人三沢柔道協会 ●航空自衛隊退職者団体つばさ会
- こもも三沢チーム ●栄町町内会 ●桜町団地町内会 ●さくらの会 ●清水町内会 ●新生会
- 新町二、三、四丁目町内会 ●すずらんの会 ●セフィロ/そよ風 ●全日本柔道少年団三沢分団 ●たかんな三沢俳句会
- 中央地区民生委員児童委員協議会 ●手作りあそびや ●陶韻クラブ
- 十和田人権擁護委員協議会三沢市部会 ●西花園町町内会 ●日本将棋連盟三沢支部
- ネットワーク宇宙21 ●東町町内会 ●東町はつらつクラブ
- 邦楽愛好会 ●北音会 ●北施隊OB会 ●北部高射群三沢基地OB会 ●前平町内会
- 松ヶ丘町内会 ●松園町一丁目町内会 ●三沢エンテンコール ●三沢基地周辺町内連合会 ●三沢こ〜ぷ委員会
- 三沢高校野球部OB会 ●三沢市グランドゴルフ協会 ●三沢市子ども会育成協議会 ●三沢市スポーツ推進委員協議会
- 三沢市ソフトテニス協会 ●三沢市卓球協会 ●三沢市中央地区町内会連絡協議会 ●三沢市テニス協会
- 三沢市文化協会 ●三沢市野球協会 ●三沢市幼稚園教育研究会 ●三沢市立第五中学校保護者と教師の会
- 三沢市倫理法人会 ●三沢市連合町内会 ●三沢市連合PTA ●三沢スキークラブ ●三沢地区更生保護女性会
- 三沢地区柔道整復師会 ●三沢ツインズ ●三沢独立リーグ野球機構 ●三沢ビードルクラブ ●三沢ビードルズ
- 三沢婦人会 ●三沢山形県人会 ●三沢レディースゴルフ協会 ●みちのく吟詠会三沢支部
- 緑町一丁目町内会 ●南山町内会 ●美野原3丁目町内会 ●ムーンライト・ストリート・バンド
- モラロジー道德教育財団 ●よつばのクローバー布絵本の会 ●ライフスタイル同好会 ●ルリオ・コンツェルティーン

※令和8年度の団体登録も受付けております。 (50音順)

春を運んでくれたお雛様



このたび、市民の方より、大切に受け継がれてきたお雛様をご寄贈いただき、そだなす館ロビーに飾らせていただきました。

お内裏様とお雛様のやわらかな表情と華やかな装いがロビーを明るく彩り、訪れた方々の足を止めていました。「きれいですね」「春が来ましたね」といったお声をいただき、季節を感じながら自然と会話が生まれる、あたたかなひとときとなりました。地域の想いが込められたお雛様は3月半ばまで展示し、多くの皆さまにご覧いただきました。ご寄贈くださいました田中様に、心より感謝を申し上げます。

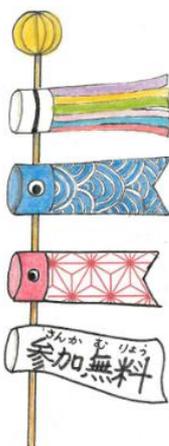


手作りあそびや体験5

五月人形飾りを作ろう!! 作ったあとはレクゲームを楽しもう

- いつ? 令和8年 4月25日(土)
9時50分~(受付9時30分~)
- どこで? そだなす館 大会議室
- だれを? 小学生~100歳(定員20名)
- 何する? 五月人形飾り作り&レク
- 持ち物 はさみ・のり・ボンド

※お申込み等の詳細は当館ホームページをご覧ください。



それ、人権擁護委員に話してみては…?

人権・困り事相談所

4・5月は下記の日程で相談員がまいります。ご予約は不要です。お気軽にお越しください。

- 4月9日(木)・23日(木)
- 5月7日(木)・21日(木)
- 9時30分~14時30分
- そだなす館内 相談室



おらほのそだなす館さ、来てけで!

-  土・日曜もやってる!  21:00までやってる! 日曜~16:30
-  会議室使用は無料!  会報やチラシづくりに、充実の設備! ※

 設備の使用につきましては、団体登録(無料)が必要です。(※)
・裁断機 ・紙折り機 ・コピー、印刷機 ・PC

至三沢駅

そだなす館

市役所

公会堂

案内図

開館時間 月~土曜日 9:00~21:00
日曜日 9:00~16:30
★事務員が常駐しております。

休館日 祝祭日、年末年始

当館のホームページが活用できます! 活動紹介やメンバー募集しませんか?

新しく開設した当館のホームページを利用し、みなさんの団体のことや活動について紹介できるようになります!

特に専用のホームページをお持ちでない団体の方々はお利用になってみてはいかがでしょうか?
お気軽にお問い合わせください。



メールでも直接でもOKです! 情報をお待ちしています。

 info@network-misawa.net

市民活動ネットワークセンターみさわ

 検索