

地域のみなさまをサポートします！

そだなすタイムズ



2026

2月

Vol. 6 <隔月刊>

『市民活動ネットワークセンターみさわ（愛称：そだなす館）』は、市民の皆さんのが自主的に行う公益的活動（まちづくりやボランティアといった、営利を目的としない活動）を支援するための施設です。

活動のために必要な情報収集、会報やチラシの作成やミーティング等お気軽にご利用ください。

遊んで笑って新年スタート！

わくわく楽しい手作りあそびやのお正月

1月10日、三沢ボランティアグループ「手作りあそびや」による“みんなでお正月あそびをしよう！”が開催されました。会場には子どもから大人まで参加者が集まり、そだなす館は朝から笑い声に包まれました。当日は昔ながらのお正月あそびがずらり。みんなで集まってクラフトをしたり、手作りの遊び道具を使ってレクゲームをしたり、ボランティアさんの声掛けで自然と会場全体がひとつ輪になっていきます。

「手作りあそびや」は、遊びを通じて人ととのつながりを大切にするボランティアグループ。子ども会や児童館、地域の集まりなどへ無料で出張活動（あそびのデリバリー！）も行っています。

世代をこえて“みんなでワクワクする時間”を届けてくれる、心あたたまる活動です。



手書きのチラシからもあたたかさが伝わってきますね

おらほのそだなす館さ、来てけで！

- 土・日曜もやってる！ 21:00までやってる！ 日曜～16:30
- 会議室使用は無料！ 会報やチラシづくりに、充実の設備！※

設備の使用につきましては、団体登録（無料）が必要です。（※）
・裁断機 ・紙折り機 ・コピー、印刷機 ・PC

案内図



開館時間 月～土曜日 9:00～21:00
日曜日 9:00～16:30
★事務員が常駐しております。
休館日 祝祭日、年末年始

発行：市民活動ネットワークセンターみさわ（愛称：そだなす館） TEL・FAX: 0176-52-7083

指定管理者：株式会社三沢警備保障 三沢市大字三沢字下夕沢 83-136 TEL: 0176-53-6364

～年初めは心和むお茶会から～ 木崎野牧習字クラブ

そだなす館で活動されている「木崎野牧習字クラブ」をご紹介します。

年の初めの活動日には、毎年恒例のお茶会を開いていらっしゃるとのことでの、少しだけお邪魔しま～す。この日は、クラブの方の書や生け花を部屋に飾り、和やかな雰囲気の中で、お抹茶とお菓子をいただきながら会話を楽しんでいました。

書道の時間だけでなく、季節の行事を楽しみながらお仲間と過ごすひとときも、このクラブの魅力のひとつなんですね！

「今年も元気に集まれてうれしいね」「筆を持つと気持ちが落ち着くね」きっと、そんな会話が交わされていたことでしょう。

今年も、それぞれのペースで、書と向き合う時間を大切にしながら、ぜひ活動を続けていただきたいと思います。



それ、人権擁護委員に話してみては…？

人権・困り事相談所

2・3月は下記の日程で相談員がまいります。
ご予約は不要です。お気軽にお越しください。

2月12日(木)・26日(木)

3月12日(木)・26日(木)

9時30分～14時30分

そだなす館内 相談室



団体登録の更新について

団体登録の有効期限は、毎年3月31日です。

今年度より「団体登録申請書」の郵送は行いません。

お手数ですが、当館受付窓口/FAX/メールにて

更新手続き

を、お願いいたします。

※新規の団体登録も随時受付しております。

当館のホームページが活用できます！活動紹介や メンバー募集しませんか？

メールでも直接でもOKです！情報を待ちしています。

info@network-misawa.net

市民活動ネットワークセンターみさわ

検索