



『市民活動ネットワークセンターみさわ (愛称:そだなす館)』は、市民の皆さんが自主的に行う公益的活動 (まちづくりやボランティアといった、営利を目的としない活動) を支援するための施設です。活動のために必要な情報収集、会報やチラシの作成やミーティング等お気軽にご利用ください。



令和 6 年度登録団体さんの紹介

今年度の登録団体を紹介いたします。当年度は、各団体の活動態様の多様化に伴い御利用団体の出入りが多くなっております。しかし、全体としては例年通り100件前後の団体登録の水準を確保しております。現在利用中の団体様、過去利用の団体様、新たにご利用検討の団体様など、さらに詳しい活動内容を知りたい、タグを組んでみたい、自らの活動をアピールしたいなどの意向のある団体各位は、当センター迄お気軽にお問合せください。

- 青森県行政書士会 上三支部
- 青森県隊友会上三支部三沢分会
- 青森県退職公務員連盟上三支部三沢市分会
- 青森県ホッケー協会
- 青森県手話通訳問題研究会三沢班
- 青森県柔道整復師会 三沢地区
- 青森県中学生ホッケークラブ
- あじさいの会
- 泉町第2町内会
- 泉クラブ
- 泉地区おらほの寺子屋
- 泉町内会
- 泉町集会所・公園管理委員会
- イキイキ会
- エースクラブ
- 岡三沢地区民生委員児童委員協議会
- NPO法人マン・パワー
- お助けマンクラブ
- お母さん・じゅく
- 大津町内会
- 大三沢婦人会
- 上三地区保護司会
- ガールスカウト青森県第3団
- 上久保町内会
- 上屋敷町内会
- 上北福祉さわやか委員会
- 北園町内会
- 木崎野牧習字クラブ
- 木崎野短歌会
- 木崎野町内会
- 航空自衛隊退職者団体つばさ会
- 三沢つばさ会
- 航空自衛隊三沢基地OB会
- 公益財団法人三沢柔道協会
- こかね町町内会
- こもも三沢チーム
- 健康の輪を広げよう会
- 栄町町内会 (集会場)

- 栄町町内会
- さくらの会
- 新生会
- 新町一、三、四丁目町内会
- セフィロ/そよ風
- 全日本柔道少年団三沢分団
- たかな三沢句会
- 中央地区民児協
- 十和田人権擁護委員協議会三沢市部会
- 日本将棋連盟三沢支部
- 日本棋院三沢支部
- 西花園町町内会
- 東町町内会
- 東町はつらつクラブ
- 堀口1丁目町内会
- 邦楽愛好会
- 北育会
- 北施隊OB会
- 北部高射群三沢基地OB会
- 前平町内会
- 松ヶ丘町内会
- 松園町一丁目町内会
- みちのく吟詠会 三沢支部
- 三沢きのこ同好会
- 三沢エンテンスコール
- 三沢気象隊OB会
- 三沢基地周辺町内連合会
- 三沢高校野球部OB会
- 三沢五十雀クラブ
- 三沢地区更生保護女性会
- 三沢俳句会
- 三沢第1中学校バスケットボール部育成会
- 三沢シティバンド
- モラロジー道徳教育財団
- 三沢市グラウンドゴルフ協会
- 三沢市スポーツ推進委員協議会
- 三沢ビードルクラブ 少年団

- 三沢市連合PTA
- 三沢市中央地区町内会連絡協議会
- 三沢市卓球協会
- 三沢婦人会
- 三沢市文化協会
- 三沢市野球協会
- 三沢市連合町内会
- 三沢市バスケットボール協会
- 三沢市子ども会育成協議会
- 三沢を宇宙へPR
- 三沢バレーボールクラブ ジュニア
- 三沢こ〜び委員会
- 三沢ビードルス
- 三沢市自衛隊家族会
- 三沢市ソフトテニス協会
- 三沢市テニス協会
- 三沢独立リーグ野球機構
- 三沢レディースゴルフ協会
- 三沢山形県人会
- 南山町内会
- 美野原3丁目町内会
- ムライト・ストリート・バット
- よつばのクローバー布絵本の会
- 川オ コンチエーノ

んだなす・そだなす [18歳と81歳の違い]

- 偏差値が気になる18歳、血圧・血糖値が気になる81歳
- 心がもろいのが18歳、骨がもろいのが81歳

おらほのそだなす館さ、来てけで！

- 📅 土・日曜もやってる! 🌙 21:00までやってる!
- 🏠 会議室使用は無料! 💻 会報やチラシづくりに、充実の設備! ※

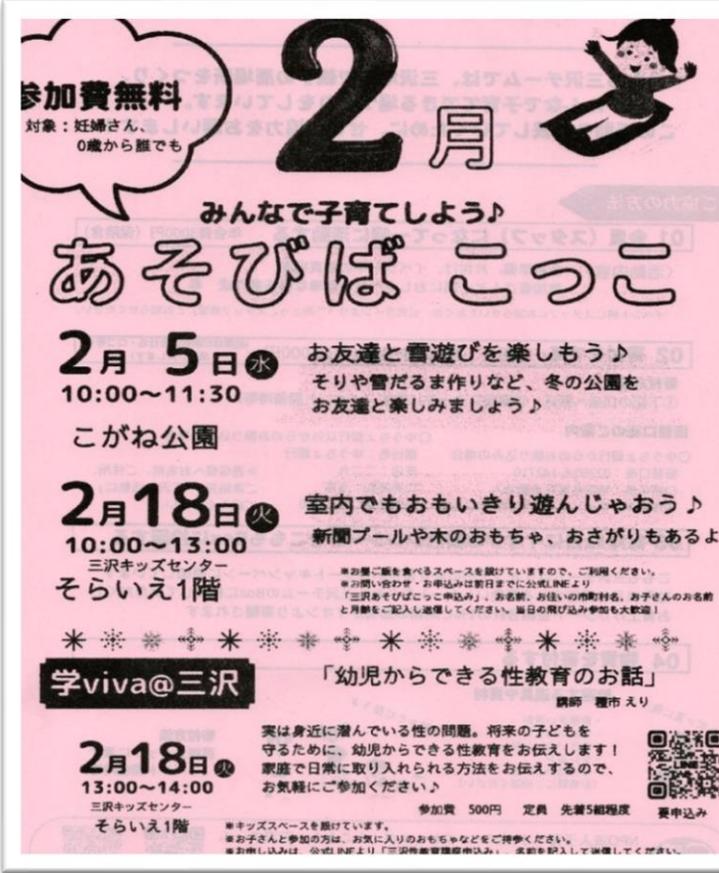
- 👍 設備の使用につきましては、団体登録 (無料) が必要です。 (※)
- ・裁断機 ・紙折り機 ・コピー、印刷機 ・PC



- 🕒 開館時間 月～土曜日 9:00～21:00 日曜日 9:00～16:30
- ★事務員が常駐しております。
- 🛑 休館日 祝祭日、年末年始

☆当館に登録されている団体さんの
イベントを紹介いたします。

こもも三沢チーム



参加費無料
対象：妊婦さん、0歳から誰でも

2月

みんなで子育てしよう♪

あそびば こっこ

2月 5日 水 10:00~11:30
お友達と雪遊びを楽しもう♪
そりや雪だるま作りなど、冬の公園をお友達と楽しみましょう♪
こがね公園

2月 18日 火 10:00~13:00
室内でもおもいきり遊んじゃおう♪
新聞プールや木のおもちゃ、おさがりもあるよ
三沢キッズセンター
そらいえ1階

※お昼ご飯を食べるスペースを確保していますので、ご利用ください。
※お問い合わせ・お申込みは前日までに公開電話より「三沢あそびばこっこ申込み」、お名前、お住いの市町村名、お子さんのお名前と月齢をご記入し送信してください。当日の飛び込み参加も大歓迎！

*** ❄️ ***
学viva@三沢 「幼児からできる性教育のお話」
講師 櫻市 ერი

2月 18日 火 13:00~14:00
三沢キッズセンター
そらいえ1階
実は身近に潜んでいる性の問題。将来の子どもを守るために、幼児からできる性教育をお伝えします！
家庭で日常に取り入れられる方法をお伝えするので、お気軽にご参加ください。
参加費 500円 定員 先着5組程度 要申込み
※キッズスペースを確保しています。
※お子さんと参加の方は、お気に入りのおもちゃなどをご持参ください。
※お申し込みは、必ずお名前より「三沢あそびばこっこ申込み」、お名前を記入して送信してください。

団体登録をお願いします！

「市民活動ネットワークセンターみさわ」には印刷機などを設置しておりますが、機器の利用については、**年度ごとの団体登録**が必要となりますのでご協力をお願いします。

登録申請書は市民活動ネットワークセンター受付までお願いします。ウェブサイトからもダウンロードできます。前年度登録団体様へは来館ののご案内をさせて頂いておりますのでよろしくお願いたします。

《登録方法》

所定の団体登録申請書を記入のうえ提出し、登録証の交付を受けて下さい。(郵送・FAX・メールも可)

《申請書提出先》

当センターへ直接提出をお願いします。
※随時受付しています。年度末、年度初めは混み合いますので、お早めのお手続きをお願いします。

《お問い合わせ》

市民活動ネットワークセンターみさわ(そだなす館)

*皆さま自慢の「○○」を
待ってます！



そだなすタイムズでは、皆さまの自慢の『○○』を募集しております。俳句・短歌・川柳、作品の写真、団体紹介・会員募集など、作品や情報をお寄せください。ご連絡は当館まで。



人権・困り事相談

毎月、第2・第4木曜日に相談員がまいります。ご予約は不要です。お気軽にお越しください。

2月6日、20日 3月6日、21日
時 間；9：30～14：30 TEL52-7083
場 所；市民活動ネットワークセンターみさわ(そだなす館)。

当館のホームページが活用できます！ 活動紹介やメンバー募集しませんか？

新しく開設した当館のホームページを利用し、みなさんの団体のことや活動について紹介できるようになります！

特に専用のホームページをお持ちでない団体の方々にはご利用になってみてはいかがでしょうか？  **Wi-Fi** 利用出来ます。お気軽にお問い合わせください。

メールでも直接でもOKです！情報をお待ちしています。

 **info@network-misawa.net**

市民活動ネットワークセンターみさわ

 検索