

地域のみなさまをサポートします！

そだなすタイムズ



2023
6月
Vol. 2 (隔月刊)

『市民活動ネットワークセンターみさわ (愛称:そだなす館)』は、市民の皆さんが自主的に行う公益的活動 (まちづくりやボランティアといった、営利を目的としない活動) を支援するための施設です。

***** そだなす館 お花畑日記 *****

5月13日(土)、大三沢婦人会様による、当館花壇の花植えボランティア活動が行われました。計7名の大三沢婦人会の皆さまが、草取り、整地、花植え作業と一連の活動をテキパキと好天青空のもと汗して頑張って頂き、きれいな花壇が出来上がりました。シニア・ジーデコ、ペンステムン・シングルベル、カンパニュラなどの花が植えられていますので、お近くにおいでの際は、是非、花苗の成長や開花の様子をお楽しみ下さい。ご協力頂きました大三沢婦人会の皆さま心から感謝申し上げます。ありがとうございました。



おらほのそだなす館さ、来てけで！

- 📅 土・日曜もやってる！ 🌙 21:00までやってる！
- 🆓 会議室使用は無料！ 🖨️ 会報やチラシづくりに、充実の設備！※

👍 設備の使用につきましては、団体登録(無料)が必要です。(※)

- ・裁断機
- ・紙折り機
- ・コピー、印刷機
- ・PC

案内図

至三沢駅

そだなす館

市役所

公会堂

開館時間 月～土曜日 9:00～21:00
日曜日 9:00～16:30
★事務員が常駐しております。

休館日 祝祭日、年末年始

三沢市ハートフル補償制度

○対象

三沢市内に活動の本拠地を置く市民活動団体等が計画する活動に参加するボランティア、スタッフ指導者などで市民の方（祭りや運動会などの一般参加者は対象ではありません）※事前登録の必要ありません

○対象となる活動例

- ①地域社会（コミュニティ）に関する活動
- ②社会福祉に関する活動
- ③保健医療に関する活動
- ④環境保全に関する活動
- ⑤教育・文化・スポーツに関する活動
- ⑥国際交流・協力に関する活動
- ⑦その他

○補償内容

「傷害補償」 活動者自身が活動中（活動場所への往復途中を含む）に事故でけがをしたとき（事故発生から180日以内の死亡、後遺障害、入院、通院に限る）…入院＝1日1,000円、通院＝1日500円（90日を限度）、死亡＝500万円、後遺障害＝15万円～500万円

「賠償補償」 活動者または活動団体が過失により、他人にケガをさせたり、他人のものを壊してその人から損害賠償を求められ、法律上の賠償責任を負う場合
 身体賠償＝1人につき1億円まで、1事故につき2億円まで／財物賠償＝1事故につき1億円まで／保管物賠償＝1事故につき300万円まで（現金・証券・美術品などは対象となりません）

○その他

保険金の請求には、日ごろの具体的な活動内容や事故の状況などの書面の提出が必要になります。

【お問い合わせ先】 広報広聴課市民協働推進係（内線 345）

十和田フィルハーモニー管弦楽団 第29回定期演奏会



All Beethoven Program
 序曲「コリアーラン」 作品 62
 交響曲第8番 へ長調 作品 93
 交響曲第7番 イ長調 作品 92

指揮 大嶋啓介

2023年6月24日（土） 入場無料 開場 16:30
 十和田市民文化センター大ホール 開演 17:00

お問い合わせ 090-3124-0278（現自動車）
 整理券取扱い 団員、十和田市民文化センター、上北地方教育会館、フルサワ楽器

当館のホームページが活用できます！ 活動紹介やメンバー募集しませんか？

新しく開設した当館のホームページを利用し、みなさんの団体のことや活動について紹介できるようになります！

特に専用のホームページをお持ちでない団体の方々のご利用になってみてはいかがでしょうか？

お気軽にお問い合わせください。

令和5年度 上三地区 初めて手話を学ぶ方のための 体験講座

手話は、聞こえない人たちが使う魅力あることばです。
 この講座は、日常よく使われるあいさつなどの手話単語や指文字、「聞こえないこと」について学ぶ初級手話講座です。
 あなたも楽しく学んでみませんか。

日 程： 令和5年 7月3日、10日、24日、31日
 8月7日、14日、21日
 （月・全7回）

時 間： 19時～20時30分

場 所： 三沢市総合社会福祉センター
 （三沢市幸町3丁目11-5）

対 象： 青森県内に在住している満16歳以上の方

参加費： 無 料

定 員： 10名（*先着順）

申込方法： ①『上三地区 手話講習会』希望と明記し、②住所 ③氏名（ふりがな）④年齢 ⑤連絡先（電話／ファックス番号、携帯電話番号など）をご記入のうえ、はがきかファックス、メールなどで下記問合せ先にお申込みください。定員になり次第締め切りとさせていただきます。

申込〆切： 6月19日（月）必着
 受講決定について、別途通知をします。

主催・問い合わせ先 = 青森県聴覚障害者情報センター
 〒030-0944 青森市筒井字ハツ橋76-9
 TEL 017-728-2920 / FAX 017-728-2921
 メールアドレス center@aomori-chokaku.jp
 協 力 = 三沢ろう協会

“そだなす面白話” 18歳と81歳の違い

- ・心がもろいのが18歳、骨がもろいのが81歳
- ・自分探しをしている18歳、皆が自分を探してる81歳
- ・道路を爆走するのが18歳、逆走するのが81歳

人権・困り事相談

毎月、第2・第4木曜日に相談員がまいります。
 ご予約は不要です。お気軽にお越しください。

6月08日、22日、7月06日、20日
 時 間：9:30～15:00 TEL52-7083
 場 所：市民活動ネットワークセンターみさわ（そだなす館）