

地域のみなさまをサポートします!

そだなすタイムズ



2022
8月
Vol. 3 (隔月刊)

『市民活動ネットワークセンターみさわ (愛称:そだなす館)』は、市民の皆さんが自主的に行う公益的活動 (まちづくりやボランティアといった、営利を目的としない活動) を支援するための施設です。活動のために必要な情報収集、会報やチラシの作成やミーティング等お気軽にご利用ください。



R4 年度登録団体さんのご紹介

当館に登録されている団体さんのご活躍を紹介いたします。

● NPO法人マンパワー

● 全日本柔道少年団三沢分団

● NPO法人 マンパワー

☎ 0176-57-2322
〒985-0801 三沢市栄町1丁目31-3808

● NPO 活動

- ◆ 休耕田の利活用プロジェクト……菜の花・市民農園
- ◆ ボランティア活動……
 - コスモスの植樹・学校パトロールとその他ボランティア活動
- ◆ コミュニティ・ビジネス……
 - 「三沢産黒にんにく」の製造販売

● 指定管理事業

- ◆ 市民の森総合運動公園、屋内ゲートボール場、趣味の家・小田内沼、湿性植物園、施設東側遊歩道の管理
- ◆ 市民の森でイベント開催……
 - 春の親子ふれあいデー・歩くスキー
 - 陶芸(趣味の家)・ふるさと塾
 - 外来魚駆除

☎ 0176-57-2322

<http://www.npo-mp.com>

詳しくは HPへ



2022/05/23

スポーツを通じた青少年の健全育成をめざし、学校教育を優先させた時間帯での練習活動を行っている。(宿題の終了等)

* マルちゃん杯全国大会 9月18日「東京武道館」(東北大会団体準優勝)

* 学年別柔道大会 8月28日「横浜武道館」(青森県個人女子45kg級優勝)

練習日: 週4日(月、水、木、金)
18:30~20:30

場 所: 三沢柔道協会道場 53-8056

* みなさんの入団をお待ちしております。

おらほのそだなす館さ、来てけで!

- ☎ 土・日曜もやってる! 🌙 21:00までやってる!
- 🆓 会議室使用は無料! 🖨️ 会報やチラシづくりに、充実の設備! *



設備の使用につきましては、団体登録(無料)が必要です。(※)
・裁断機 ・紙折り機 ・コピー、印刷機 ・PC

案内図

至三沢駅

そだなす館

市役所

公会堂

セブンイレブン

開館時間 月~土曜日 9:00~21:00
日曜日 9:00~16:30
★事務員が常駐しております。

休館日 祝祭日、年末年始

***コンテストに応募しませんか！**

第15回



みどり香るまちづくり企画コンテスト

- ① 募集期間：5月15日（金）～9月18日（金）
- ② 応募主体：住民団体やNPO等の各種団体、個人
- ③ 募集要件：かおりの樹木・宿根草・その他の草花を30本以上用いた、街区・近郊地区等の「みどり香るまちづくり」を演出する企画を募集します。
- ④ 表彰：環境大臣賞・協会賞・入賞
（表彰状、副賞として企画に応じた樹木・宿根草・草花の苗を提供（100～10万円相当））
- ⑤ 主催：環境省：
- ⑥ 応募先
（公社）におい・かおり観光協会
〒169-0075
東京都新宿区高田馬場2-14-3 新陽ビル1106
midori_kaori@orea.or.jp
詳しくはHPをご覧ください。

**令和4年度 上三地区
初めて手話を学ぶ方のための
体験講座**

手話は、聞こえない人たちが使う魅力あることばです。
この講座は、日常よく使われるあいさつなどの手話単語や指文字、「聞こえないこと」について学ぶ初級手話講座です。
あなたも楽しく学んでみませんか。

日程：令和4年 8月22日、29日、9月5日、12日、26日
（月・全5回）

時間：19時～20時30分

場所：三沢市総合社会福祉センター
（三沢市幸町3丁目11-5）

対象：青森県内に在住している満16歳以上の方

参加費：無料

定員：10名（*先着順）

申込方法：『上三地区手話講習会』希望と明記し、住所、氏名（ふりがな）、年齢、連絡先（電話/ファックス番号、携帯電話番号など）をご記入のうえ、はがきかファックスで下記へお送りください。定員になり次第締め切りとさせていただきます。

申込〆切：8月8日（月）必着
受講決定について、別途通知をします。



主催・問い合わせ先 = 青森県聴覚障害者情報センター
〒030-0944 青森市筒井字ハツ橋76-9
TEL 017-728-2920 / FAX 017-728-2921

協力 = 三沢ろう協会

***皆さま自慢の「〇〇」を
待ってます！**



そだなすタイムズでは、皆さまの自慢の『〇〇』を募集しております。俳句・短歌・川柳、作品の写真、団体紹介・会員募集など、作品や情報をお寄せください。ご連絡は当館まで。



人権・困り事相談

毎月、第2・第4木曜日に相談員がまいります。
ご予約は不要です。お気軽にお越しください。

8月12日、25日、9月8日、22日
時間：9：30～15：00 Tel.52-7083
場所：市民活動ネットワークセンターみさわ(そだなす館)

当館のホームページが活用できます！ 活動紹介やメンバー募集しませんか？

新しく開設した当館のホームページを利用し、みなさんの団体のことや活動について紹介できるようになります！

特に専用のホームページをお持ちでない団体の方々にご利用になってみてはいかがでしょうか？

お気軽にお問い合わせください。

Wi-Fi 利用出来ます。

メールでも直接でもOKです！ 情報をお待ちしています。

 info@network-misawa.net

市民活動ネットワークセンターみさわ

 検索