

そだなすタイムズ



2022
4月
Vol. 1 (隔月刊)



『市民活動ネットワークセンターみさわ(愛称:そだなす館)』は、市民の皆さんが自主的に行う公益的活動(まちづくりやボランティアといった、営利を目的としない活動)を支援するための施設です。活動のために必要な情報収集、会報やチラシの作成やミーティング等お気軽にご利用ください。

当館に登録されている団体さんの中でも、特に新しいメンバーを募集されている団体さんをご紹介いたします。さらに詳しい内容を知りたい、連絡先を知りたいなどの場合は、館内事務室へお越しください。「登録団体紹介シート」をご自由に閲覧いただけます。

●お助けマンクラブ

私たちの団体は、障がいを持っている方との触れ合いの活動を基本としています。障がいの種類・有無を意識することなく、一緒に活動しながら、お互いを理解しあえるような行事を設け交流している会です。また、一昨年、「三沢地区障がい者就労支援連絡会」を設立しました。障がいを持っている方が地元で働き、そして暮らすことができるように支援しています。障がい者と健常者が共に暮らす『共生』を目標にしています。一人でも多くの方に会員になっていただき、障がいを持っている人たちへ支援して下さることを願っております。

●三沢地区更生保護女性会

1人ひとりが人として尊重され、心豊かに生きられる、明るい社会づくりをめざしています。又、女性の立場から、地域でのミニ集会や子育て支援活動を展開し、更生支援はもとより、地域から犯罪がおきない様、啓発運動をしてゆきたいと思えます。「明るい社会づくり」に関心のある方、一緒に活動しませんか。

●航空自衛隊三沢基地 OB 会

私たちの活動は、災害派遣・人命救助等多種多様な分野で活躍した退職自衛官のプロ集団としての経験を活かし、社会に対する慈善事業【街作り・環境保善・災害救済・子どもの健全育成・・・等】の充実発展に努めております。主な活動は次のとおりです。

- *「三沢市協同のまちづくり」への参加
- *コスモスロード・さつき・あじさいロードの整備
- *歳末助け合い運動参加
- *三沢基地行事に対する支援

●たかなな三沢俳句会

紙と鉛筆があればどこでもできる趣味です。

自然を見る楽しさが変わります。

俳句は、季語及び五・七・五を主とした定型を基本とする日本の定型詩です。

「梅一輪 一輪ほどの あたたかさ」 服部嵐雪
「たんぽぽや 日はいつまでも 大空に」 中村汀女
「芭蕉、一茶、子規に蕪村」あなたも出来るひとひねり！皆様のご入会をお待ちしております。

▲ そだなす館 毎月第3火曜日 13時～16時
初めての方大歓迎です。

おらほのそだなす館さ、来てけで！

- 📅 土・日曜もやってる！ 🌙 21:00までやってる！
- 🆓 会議室使用は無料！ 🖨️ 会報やチラシづくりに、充実の設備！※

👍 設備の使用につきましては、団体登録(無料)が必要です。(※)
・裁断機 ・紙折り機 ・コピー、印刷機 ・PC



- 開館時間** 月～土曜日 9:00～21:00
日曜日 9:00～16:30
★事務員が常駐しております。
- 休館日** 祝祭日、年末年始

* 助成金のお知らせ！

みちのく・ふるさと貢献基金助成事業

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、県内における個人、団体、NPO法人、企業等が地域の発展、地域貢献に資するために地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し、必要な費用を助成しています。

助成金額：必要経費以内で100万円を限度

対象者：原則として1年以上の継続的、組織的活動

対象団体：実績のある個人、団体、NPO法人、企業等

①青森県の自然、地域、生活文化、歴史風土などの地域資源を活用・創造する活動や健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動を行うこと

応募資格：②2022年10月1日から2023年9月30日までに実施する活動であること

③助成金給付後、活動・研究報告書を提出すること

応募期間：4月1日（金）～6月30日（木）

応募・問い合わせ先：公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局

（☎ 017-774-1179）

〒030-8622 青森市勝田一丁目3番1号

*要項・申請書はウェブサイトからダウンロードできます。

URL <http://www.michinoku-furusato.or.jp/>

* そだなす館のイチオシ！

令和4年度マン・パワー市民農園一般利用者募集

家庭菜園の場所がない、交流の場を広げたい、子供に作物を育てる楽しさを教えたいという方に特にオススメです。お気軽にご相談ください。

- 利用期間 4月中旬～11月中旬
- 場 所 堀口地区（堀口中学校付近）
- 利用面積 5坪（1区画）（4区画まで申込可能）
（初めての利用の方基本2区画まで推奨）
- 応募資格 利用規約、利用マナーが守れる方
- 利用料 1区画1,000円（維持管理費として）
- 区画数 218区画（先着順）
- 申込方法 **電話受付のみ**
- 申込受付 3月17日（木）～
※平日9:00～16:00受付開始

※家族、団体扱い以外の代理申し込みや、1区画を複数（家族、団体扱い以外）での共同利用はできません。

★申し込み・問い合わせ先

NPO法人マン・パワー（☎ 57-2322）

マン・パワー事務所（三沢市中央町2-9-1）

* 皆さま自慢の「〇〇」を 待ってます！



そだなすタイムズでは、皆さまの自慢の『〇〇』を募集しております。俳句・短歌・川柳、作品の写真、団体紹介・会員募集など、作品や情報をお寄せください。ご連絡は当館まで。



人権・困り事相談

毎月、第2・第4木曜日に相談員がまいります。ご予約は不要です。お気軽にお越しください。

4月7日、21日、5月11日、25日
時 間；9：30～15：00 TEL52-7083
場 所；市民活動ネットワークセンターみさわ（そだなす館）

当館のホームページが活用できます！ 活動紹介や メンバー募集しませんか？

新しく開設した当館のホームページを利用し、みなさんの団体のことや活動について紹介できるようになります！

特に専用のホームページをお持ちでない団体の方々はご利用になってみてはいかがでしょうか？

お気軽にお問い合わせください。

Wi-Fi 利用出来ます。

メールでも直接でもOKです！情報をお待ちしています。

✉ info@network-misawa.net

市民活動ネットワークセンターみさわ

🔍 検索