

地域のみなさまをサポートします！

そだなすタイムズ



2019
4月
Vol. 1 (隔月刊)

Special Article

『市民活動ネットワークセンターみさわ(愛称:そだなす館)』は、市民の皆さんが自主的に行う公益的活動(まちづくりやボランティアといった、営利を目的としない活動)を支援するための施設です。活動のために必要な情報収集、会報やチラシの作成やミーティング等お気軽にご利用ください。

市民活動推進ワークショップを開催しました。 「リアルな SNS の使い方」

2月9日(土)・16日(土)・23日(土)の3日間、当館において、mode(株) 高坂純也氏を講師にお招きし、SNSとは、何か(一般・初心者)についてのワークショップを行いました。初心者には難しいシステムや用語でしたが積極的な質疑応答もあり有意義なものでした。今後、各団体において SNS という情報発信ツールを活用したコミュニケーションづくりによる、市民活動の推進が図られればと思います。各団体においてご参加を頂いた皆さま、大変お疲れさまでした。

- 第1回「ネット基礎講座」 インターネットとは?
- 第2回「SNS活用講座」
- 第3回「SNS実践講座」



おらほのそだなす館さ、来てけで!

- ☑ 土・日曜もやってる! 🌙 21:00までやってる!
- 🆓 会議室使用は無料! 🖨 会報やチラシづくりに、充実の設備! ※



設備の使用につきましては、団体登録(無料)が必要です。(※)
・裁断機 ・紙折り機 ・コピー、印刷機 ・PC



- 開館時間** 月～土曜日 9:00～21:00
日曜日 9:00～16:30
★事務員が常駐しております。
- 休館日** 祝祭日、年末年始

* 助成金のお知らせ！

みちのく・ふるさと貢献基金助成事業

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、県内における個人、団体、NPO法人、企業等が地域の発展、地域貢献に資するために地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し、必要な費用を助成しています。

助成金額：必要経費以内で100万円を限度

対象者：原則として1年以上の継続的、組織的活動

対象団体：実績のある個人、団体、NPO法人、企業等

①青森県の自然、地域、生活文化、歴史風土などの地域資源を活用・創造する活動や健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動を行うこと

応募資格：②2019年10月1日から2020年9月30日までに実施する活動であること

③助成金給付後、活動・研究報告書を提出すること

応募期間：4月1日（月）～6月30日（日）

応募・問い合わせ先：公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局

（☎ 017-774-1179）

〒030-8622 青森市勝田一丁目3番1号

*要項・申請書はウェブサイトからダウンロードできます。

URL <http://www.michinoku-furusato.or.jp/>

* そだなす館のイチオシ！

「マン・パワー市民農園」の利用者を募集します

家庭菜園の場所がない、交流の場を広げたい、子供に作物を育てる楽しさを教えたいという方に特にオススメです。

●利用期間 4月20日（土）～11月17日（日）予定

●場所 堀口地区（堀口中学校付近）

●利用面積 5坪（1区画）（4区画まで申込可能）

●応募資格 利用規約、利用マナーが守れる方

●利用料 1区画1,000円（維持管理費として）

●区画数 228区画（先着順）

●申込方法 マン・パワー事務所で直接契約（お越しただく際は、事前に電話予約をお願いいたします）

●申込受付 3月11日（月）～

※平日 9:00～15:00 電話予約受付

※家族、団体扱い以外の代理申し込みや、1区画を複数（家族、団体扱い以外）での共同利用はできません。

※契約時の説明には15分程度掛かります。

※3月16日（土）の午前に臨時契約日を設けます。必ず事前に電話予約し、時間指定を受けてください。

★申し込み・問い合わせ先

NPO法人マン・パワー（☎ 57-2322）

マン・パワー事務所（三沢市中央町2-9-1 総合保険センター2階）

* 皆さま自慢の「〇〇」を待ってます！



そだなすタイムズでは、皆さまの自慢の『〇〇』を募集しております。俳句・短歌・川柳、作品の写真、団体紹介・会員募集など、作品や情報をお寄せください。ご連絡は当館まで。

人権・困り事相談

毎月、第2・第4木曜日に相談員がまいります。ご予約は不要です。お気軽にお越しください。

4月11日、25日、5月9日、23日

時間；9:30～15:00 TEL52-7083

場所；市民活動ネットワークセンターみさわ（そだなす館）

当館のホームページが活用できます！ 活動紹介やメンバー募集しませんか？

新しく開設した当館のホームページを利用し、みなさんの団体のことや活動について紹介できるようになります！

特に専用のホームページをお持ちでない団体の方々はご利用になってみてはいかがでしょうか？

お気軽にお問い合わせください。

Wi-Fi 利用出来ます。

メールでも直接でもOKです！情報をお待ちしています。

✉ info@network-misawa.net

市民活動ネットワークセンターみさわ

🔍 検索